pagina tuturor sporturilor

NATAȚIE

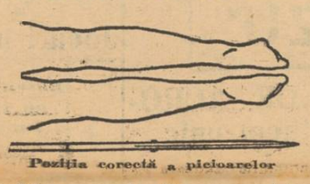
Campioanele Hveger și Soerensen între campionii francezi Cartonnet și Nagache — patru celebrități ale natației europene.

Învățați înnotul „Crawl"

Curs popular în zece lecțiuni pentru uzul începătorilor

de Tudor VOINA

Lecția a noua



Poziția corectă a picioarelor

Se vor începe înecări cu capul în apă, cu expirație lentă. Se vor trage alternativ brațele și se va

Este momentul să se crawleze. Se va pune centura și se va executa mișcarea, și se va respira la fie-

Fig. 24

face bătaia picioarelor (fig. 24) ca în lecțiile precedente. Se va parcurge 6—8 metri cu capul în apă.

care atac al brațului drept (fig. 25). Respirația va fi ca în lecțiile precedente. Se va lua aer pe partea

Fig. 25

Această distanță trebuie parcursă în 3, 4 brațe.

In această lecție elevul își va da seama de echilibrul pe care îl are.

dreaptă și va fi eliminat în apă. Mișcarea trebuie repetată cu atenție, căci în funcție de respirație este antrenamentul viitor.

ULTIMA LECȚIE

Inainte de a începe această lecție, elevul știe să înnoate crawl. Această ultimă ședință se va ocupa de armonia dintre bătaia picioarelor și atacul brațelor. Deasemenea va avea darul să pledeze pentru o respirație îndelungată.

In primul rând se va face o recapitulație a capitolelor precedente: atacul brațelor, respirația, bătaia picioarelor.

Se va înnota, respirându-se pe dreapta. La fiecare atac al brațului drept- se va trage aer, brațul stâng va începe atacul, capul se va ține în apă unde se elimină aerul și când începe un nou atac cu brațul drept, se va aspira din nou. Vă scoateți capul la atacul brațului stâng.

Când mișcarea poate fi executată perfect, parcurgeți distanțe mici.

Picioarele vor face 6 bătăi la atacul celor două brațe, iar respirația numai pe partea dreaptă. In această armonie, veți putea progresa cu multă ușurință.

După aceste zece lecțiuni veți cunoaște crawlul. Dacă socotiți că aveți aptitudini pentru înnotul sportiv, nu ezitați să vă înscrieți într'un club unde antrenorul vă va iniția în tainele vitezei.

SFARȘIT

Innotătorii din Tg. Mureș și Cluj sunt în formă excelentă

TG. MUREȘ. — In relatarea telefonică pe care am făcut-o Duminică seară, am anunțat că echipa Tg. Mureș a bătut recordul național de 10 x 50 m. deținut de echipa Viforul Dacia București.

In cadrul aceleași reuniuni s'au obținut o seamă de performanțe foarte bune care demonstrează că înnotătorii de aci ca și cei din Cluj sunt în formă excelentă. Astfel, Atta Kelemen deși întors cu puțin înainte de reuniune a isbutit o frumoasă performanță pe 100 m. Se impune și tânărul înotător Csizmas dela Cluj care va deveni una din vedetele natației românești.

Dar să arătăm rezultatele:

200 m. brasse seniori: 1. Kiss (KAC) 3,27,2. 2. Langu (Mureș) 3,31,8. 3. Fodor (Makabi) 3,35,2.

200 m. brasse doamne: 1. Perlaky (MSE) 3,41,8. 2. Czitrom (MSE) 4,06,5.

100 m. crawl seniori: 1. Kelemen (MSE) 1,06,6. 2. Békés (MSE) 1,08,2. 3. Csizmas (KAC) 1,08,8.

50 m. brasse copii: 1. Bodoni (MSE) 42,4. 2. Buta (Mureș) 45,4. 3. Molter (MSE) 47,3.

100 m. liber doamne: 1. Bereczky (KAC) 1,32,8. 2. Tămas (Mureș) 1,34,4.

3 x 50 mixt juniori: 1. MSE (Fülöp, Jeney, Stürzer) 1,51,6. 2. KAC (Kiss, Bertalan, Csizmas) 1,55. 3. Mureș (Langa, Turcu, Moldovan) 2,06,2.

100 m. spate doamne: 1. Perlaky (MSE) 1,48,2. 2. Berecky (KAC) 2,02. 3. Szabo (Makabi) 3,32,1.

1 x 50 stafeta: 1. MSE (Békés, Veress, Toth, Stürtzer, Fülöp II, Zöldy, Vancea, Daroczy, Varady, Kelemen) 5,16,7 (record național). 2. KAC (Bertalan, Szilagyi, Galffy, Seidner, Jordachi, Györffy, Bazsa, Fülöp, Gebefügi, Csizmas) 5,45.

200 m. liber: 1. Kelemen (MSE) 2,34,5. 2. Toth (MSE) 2,45. 3. Györffy (KAC) 2,51

100 m. brasse doamne: 1. Perlaky (MSE) 1,45,5. 2. Czitrom (MSE) 1,53,1. 3. Georgescu (KAC) 1,56,1.

50 m. spate doamne: 1. Erdélyi (Makabi) 0,45,3. 2. Galffy (KAC) 0,46, 3. Kabdebo (MSE) 0,47.

100 m. brasse seniori: 1. Békés (MSE) 1,19,6. 2. Jeney (MSE) 1,27,5. 3. Jakabovis (MSE) 1,32.

400 m. liber seniori: 1. Jordachi (KAC) 6,16,1. 2. Veress (MSE) 6,19,2. 3. Fülöp II (MSE) 6,4.4

50 m. liber copii, 12—14 ani: 1. Fey I (MSE) 0,36. 2. Apor (MSE) 0,38,6. 3. Bartalis (Mureș) 0,39). 14—16 ani: 1. Frits (Makabi) 0,32,6. 2. Galffy (KAC) 0,35,6. 3. Stürzer (MSE) 0,36,4.

100 m. spate domni: 1. Csizmas (KAC) 1,27,4. 2. Moldovan (Mureș) 1,40,2.

50 m. liber doamne: 1. Tămaș (Mureș) 0,39,7. 2. Wagner (MSE) 0,43.

4 x 10 m. juniori: 1. MSE (Fey, Fülöp, Stürzer) 2,14,8. 2. KAC (Moll, Seidner, Fülöp, Bertalan) 2,15,8. 3. Makabi.

3 x 100 mixt seniori: 1. MSE (Veress, Békés, Toth) 4,05,8. 2. KAC (Jordachi, Csizmas, Györffy) 4,27,2.

Polo pe apă: MSE — KAC 7:1 (4:0). MSE — KAC 4:1 (3:1).

AVIAȚIE

Concursurile aeromodeliste dela Cluj

Duminică s'au desfășurat pe aerodromul Someșeni interesante concursuri de aeromodele organizate de filiala Cluj a Asoc. aviației C. F. R.

Probele s'au bucurat de un succes deosebit fiind urmărite de un numeros public în frunte cu autoritățile orășenești și județene. Numeroase premii oferite de organizatori, Comandantul Flotilei de Gardă și «Primăria Municipiului Cluj» au fost puse în competiție. Din cauza vântului nul, din tot timpul concursului rezultatele n'au depășit limitele cunoscute în asemenea cazuri. Totuși, la sfârșit, reprezentanții Centrului de aeromodele F. A. R. R. București, făcând lansări de experiență au înregistrat o performanță senzațională. S'a stabiit un nou record de durată cu timpul excepțional de 1 oră și două minute.

Iată rezultatele concursului:

AEROMODELE FAZA INTAI: Premiul întâi: Simon Gh., una plachetă, 500 lei; Pr. II: Pop Ion, 400 lei; Pr. III: Sopon I., 300 lei.

FAZA DOUA: Pr. I: Iancovescu I., plachetă și 700 lei; Pr. II: Vasiliu L., 00 lei; Pr. III: Suciu Liviu, 500 lei.

FAZA III: Pr. I: Balan N., plachetă și 1000 lei; Pr. II: Slivinschi V., 900 lei; Pr. III: Duțeniu C., 700 lei.

Campionatul Regional de durată a fost câștigat de concurentul Bălan Nicolae care având timpul cel mai bun de 2 minute și 34 sec. a primit cupa donată de F. A. R. R. și 2000 lei.

PREMIILE FLOTILEI DE GARDA: Pr. I: Slivinschi P., una machetă av. și 200 lei; Pr. II: Baicu Ef., una machetă; Pr. III: Săvescu Eug., 300 lei.

PREMIILE MUNICIPIULUI CLUJ: Pr. I: cel mai bun model original Bercheș M. 1500 lei; Pr. II: Franc R., 1000 lei; Pr. III: Iancovencu I., 500 lei.

PREMIILE ASOC. AVIATICE C. F. R.: Pr. I: Bălan N., plachetă; Pr. II: Iacovencu L., plachetă; Pr. III: Simon Gh., una plachetă.

CUPA REMUS CIOFLEC: Pentru cele mai multe și mai bune modele originale a fost acordată centrului regional Cluj.

Fondatorii Aero-Clubului

Astăseară la ora 19, membri fondatori ai Aero Clubului României, — fost Aero Clubul Regal al României, — se întrunesc la sediul din bulevardul Lascăr Catargiu 8, sub președinția principelui George Valentin Bibescu.

Obiectul acestei reuniuni este reorganizarea Clubului.

Meetingul A.R.P.A. dela Suceava

In ziua de Duminică 9 Iulie a avut loc la Suceava un mare meeting de aviație organizat de Filiala ARPA locală, condusă de d-l prof. Cărăuși.

Avioanele ARPA, în număr de 4, printre care și unul din faimoasele avioane roșii de acrobație, pilotat de c-dor Gherasim, au aterizat Sâmbătă după amiază pe terenul amenajat pe izlazul Scheia.

Duminică dimineaca a sosit și un Fleet al școalei ARPA din Cernăuți.

In tot cursul dimineței au avut loc botezuri aeriene.

După amiază în prezența unui foarte numeros publict din Suceava și a orașelor din împrejurimi, și a câtorva mii de țărani în frumosul por bucovinean, programul meetingului s'a desfășurat cu obicinuitul succes al acestor manifestațiuni ARPA, urmând apoi până în seară din nou șoruri de agrement.

Au asistat la meeting d-nii Nistor, fost ministru, col. Traian Constantinescu, prefectul de Suceava cu d-na, Moțoc, primar al Sucevei, d-l Prefect de Rădăuți, ing. Levițki, secretar general al filialei ARPA, d-l și d-na prof. Cărăușu, președintele filialei, avocat Ghelleme, dr. Gassauer, avocat Săvulescu, etc.

Un centru de planorism la Brad

După serbările aviatice dela Brașov de Duminică, o comisiune tehnică de cercetare de terenuri, numită de FARR, compusă din d-nii Golescu, Stan și Salaru, cunoscuți planoriști, ua plecat la Brad, pentru a stabili un nou teren pentru înființarea unui nou centru de sbor fără motor pe lângă Soc. Mica.

Totodată au sosit la Brad d. I. Gigurtu, fost ministru, directorul general al întreprinderilor MICA și președintele ARPA-ei, și d. Egon Nasta, secretarul general al Federației aeronautice.

După mai multe explorări comisiunea a găsit un teren foarte propice pe valea Crișului, unde se va instala noua așezare aviatică.

In urma discuțiunilor ce au avut loc s'a hotărît în principiu deschiderea noiei școli în luna Septembrie.

D-l Gigurtu, al cărui interes pentru sport și în special pentru aviație este binecunoscut, a promis cel mai larg sprijin noiei formațiuni sburătorești.

Federația Aeronautică Regală a luat toate măsurile necesare pentru ca un număr de cel puțin 60 de elevi să poată începe în luna Septembrie.

SPORTURI NAUTICE

Caravana nautică Brăila-Sulina

BRĂILA, 11. — După mai multe serbări foarte reușite pe Dunăre, F. R. S. N. și secția locală vrea să pun în aplicare un alt punct din programul de lucru și anume organizarea de caravane nautice.

Sporturile pe apă, cari au găsit în F. R. S. N.-ul secția ocală, clubul Istrul și alte grupări de specialitate dela noi — un sprijin considerabil — mai au nevoe de încă multă propagandă în rândurile tineretului și această propagandă va fi atinsă prin manifestațiuni cât mai bogate și desigur și prin caravane nautice.

Secția locală a forului suprem a pregătit cu multă luare aminte toate amănuntele de organizare și astăzi suntem în măsură să anunțăm pe cititorii noștri că interesanta caravană nautică se va desfășura în zilele de 15, 16, 17 și 18 Iulie, pe următorul parcurs: Brăila, Galați, Reni, Isaccea, Tulcea, Ceata lui Sf. Gheorghe, Pârlita, Canalul Regele Carol II, Caraorman, Lacul Puiu, Lacul Roșu, Gârla Impuțită, Gârla Barzuca, Brațul Sulina-Sulina.

Bucurându-se de tot concursul clubu-rilor brăilene F. R. S. N.-ul secția locală speră să ofere sportivilor din punctele de trecere o manifestațiune bine regisată care firește va plăcea foarte mult.

Până în prezent și-au anunțat participarea grupările «Istrul» de sub conducerea d-lui Ștefan Dumitrescu, căpitanul portului, Industria sârmei, având drept reprezentant pe d. Tudor Mircea, subcentrul 4 premarinar condus de d. N. Antoniu, căpitan de port și comandantul subcentrului și Grupul Navelor dirijat de d. ltă Bădescu.

Caravana va fi pusă sub direca conducere a d-lor St. Dumitrescu și N. Antoniu.

MIHAIL LUPESCU

Sâmbătă începe „CUPA JEAN BART"

In organizarea Ligii Navale Române va începe Sâmbătă la Strandul Obor, cupa de natație Jean Bart, donată de Liga Navală Română care va gira și organizația. Competiția cuprinde curse pentru toate categoriile și are menirea să evoce figura marelui marinar și scriitor care a fost Jean Bart.

Și-au anunțat participarea cluburile fruntașe din Capitală. Fiind prima reuniune mare de anul acesta, iar înotătorii fiind bine antrenați, se speră că se vor realiza performanțe frumoase.

Abonamente lunare
Lei 90
pe timpul verii
primește
„Gazeta Sporturilor"

LUPTE

Concursurile de lupte greco-romane și românești organizate de „Muncă și Voe Bună"

Organizația sportivă «Muncă și voe bună», organizează Sâmbătă 15 Iulie a. c., ora 9 seara, în incinta Exrpoziției internaționale «Muncă și voe bună», din Parcul Regele Carol II, o frumoasă manifestație sportivă.

Programul sportiv e compus din: gimnastică germană, lupte greco-romane și lupte românești.

La această manifestație au fost invitați muncitorii sportivi din Reșița, care s'au dovedit a fi elemente de valoare în toate manifestațiile sportive.

Deasemenea a fost invitat tot din Reșița și o echipă selecționată din cei mai buni luptători, care va înfrunta echipa selecționată a Capitalei.

Concursurile de lupte românești și de greco-romane vor fi dotate cu medalii și premii utile.

In vederea acestei manifestații va avea loc azi la ora 7.30, selecționarea echipei de lupte a Capitalei, ce se va ține la Clubul sportiv Fichet, din str. Sebastian. Pot lua parte toți luptătorii muncitori din toate industriile din Capitală.

Până în prezent și-au anunțat participarea cei mai buni luptători din Capitală: Kerner, campion național la categoria aer; Klein, camp. Capitalei cat. aer; Gherches, fost camp. naț.: Ihm Aurel, camp. rom. la cat. grea; Popa Păun, Nicolae Constantin, Hlistun, Cocoș Francisc, camp. balcanic și camp. național, Bati Valentin, fost camp. balcanic și cam. al Capitalei, Gogu Mărculescu, Opre, Silaghi, Martin, Petre Gerșler, etc.

BOX

NEUSEL - viitorul adversar al lui SCHMELLING

...înainte ca „Max" să plece în America

Victoria pe care a reușit-o Max Schmeling asupra lui Heuser a produs o impresie covârșitoare în Germania. Impresia se datorește nu atât faptului că «Max» a învins, cât modului în care fostul campion mondial și-a scos adversarul din luptă.

Schmeling nutrește speranța că Joe Louis îi va acorda revanșa. Până atunci însă, firește, va mai trebui să obțină câteva rezultate răsunătoare.

Pentru moment organizatorii germani au hotărît să-i opună un adversar indigen — care a fost ales în persoana lui Walter Neusel.

Matchul a fost în principiu fixat, probabil că se va disputa la Stuttgart în cursul lunii August.

Boxeurul Sandu Petrescu a fost suspendat pe timp de 6 luni

Comisiunea de disciplină și judecată a F. R. Box, întrunită astăzi 11 Iulie 1939, sub președinția d-lui George Policrat și în completul d-lor St. Buzdugan, Dimitrie Don și George Georgescu, membri, pentru motivele care se vor veda la redactarea deciziilor, a pronunțat următoarele sancțiuni:

1) Se suspendă pe timp de 6 luni, boxeurul profesionist Sandu Petrescu, scoatindu-se suspendarea efecuată până în prezent.

Deasemenea, i se aplică și o amendă de lei 500.

2) Se dă un avertisment boxeurilor amatori: Pericle Ionescu, Nicolae Petrescu, Zamfirescu Dumitru, Nan Leca, Gh. Tătărăscu, Ion Stan, Gino del Fabro, Ștefan Rusu, D. Dumitrescu.

3) Se aplică borxeurului amator Zamfirescu Dumitru, o suspendare de una lună, cu începere dela darea pronunțării.

4) Se interzice maestrului de box Marin Stănescu, pe timp de 2 luni, dreptul de a îngriji boxreuri, în colțul ringului.

5) Comisiunea hotărăște excluderea definitivă din F. R. Box a d-lor Alfred Antoniu și Ion Săvescu.

) Se dă un avertisment Asociației creștine a tinerilor, secția box, a boxeurului amator Dumitru Zamfir din susnumita asociație.

După federația engleză

LEN HARWEY - campion mondial la „semi-grea"

Jack Mc Avoy i-a cedat la puncte, după 15 reprize

Pe stadionul White City (Anglia) s'a disputat Luni seara în fața unei asistențe cifrată la 60.000 spectatori, matchul de box pentru campionatul lumii la categoria semi-grea.

S'au întâlnit Len Harvey și Jack Mc Avoy.

Intâlnirea a comportat cincisprezece reprize și a dat loc unei bătălii formidabile.

Len Harwey a lucrat cu drepte extrem de precise iar Mc Avoy a încercat să-și scoată adversarul din luptă cu serii la corp.

Avantajul pe care l-a acumulat Harwey dealungul matchului a fost suficient pentru a i se acorda victoria la puncte.

Odată cu decizia, Len Harwey devine campion mondial la semigrea, după British Board of Central. International Boxing Union și N.B.A. au anunțat că nu recunosc legalitatea acestui campionat, considerând încă vacant titlul mondial al categoriei.

In cadrul aceleiaș reuniuni, Eddie Phillips a dispus prin k.o. de Jack Doyle.

Ringul internațional

LA ROMA, s'a disputat matchul dintre Urbinatti, challenger al titlului european la cocoș, și englezul Tiny Bostock.

Italianul a fost declarat învingător la puncte!

ATLETISM

Rezultatele complecte ale campionatelor Angliei

Ziua doua a campionatelor internaționale ale Angliei, organizate în capitala Marei Britanii pe faimosul White City Stadium, s'a soldat cu câteva rezultate foarte bune.

Astfel Wooderson, recordmanul lumii la 800 m., a câștigat într'un stil impresionant alergarea pe o milă în timpul excelent de 4.11,8.

Sylas, campionul necontestat balcanic la aruncarea discului, a câștigat proba sa cu 49 m. 55.

120 yards a revenit spre surprinderea generală olandezului Bosser cu timpul de 14.7.

La marathon, englezul Rolinson, o mare speranță a insularilor pentru Olimpiada dela Helsinki din 1940, a obținut o victorie ușoară terminând greaua probă în 2 ore 35 minute și 37 secunde.

Cel mai bun timp din anul curent pe acest parcurs.

REZULTATELE TEHNICE

100 yards: 1) Sweenly (Anglia) 9.8 2) Holmes (Anglia) 9.9.

220 yards: 1) Holmes (Anglia) 21.9 2) Sweenly (Anglia).

440 yards: 1) Pennigton (Anglia) 48.7; 2) Pack (Anglia) 49; 3) Palmer (Anglia) 49,1.

880 yards: Brown (Anglia) 1.55.1; 2) Moreton (Anglia) 1.55.8.

O milă (1609 m.): Wooderson (Anglia) 4.11.8; 2) Pell (Anglia) 4.13.4; 3) Collyer 4.15.

3 mile (4827 m.): 1) Emery (Anglia) 14.8 (Record englez); 2) Werd (Angl.) 14.8.6; 3) Ceeves (Anglia) 11.11.

Marathon: 1) Robinson (Anglia) 2 h. 35' 37"

Greutate: 1) Bruyn (Finlanda) 14 m. 79 cm.; 2) Hooland (Anglia) 14 m 74 cm.

Disc: 1) Sylas (Grecia) 49 m. 55 cm. 2) Debruyne (Olanda) 41 m. 40 cm.; 3) Nerbitt (Anglia) 41 m. 25 cm.

Suliță: 1) Mac Killop (Scoția) 58 m. 87 cm.

Ciocan: 1) Hlalion (Irlanda) 49 m. 31 cm.; 2) Drake (Anglia) 46 m. 80 cm.; 3) Clarke (Ulster) 44 m. 28 cm.

Înălțime: 1) Leuman (Anglia) 188 cm.; 2) Stumps (Anglia) 183 cm.

Prăjină: 1) Webster (Anglia) 373,5 cm.

Un mare concurs de selecționare la Brașov la 23 Iulie

Se proectează de către FRA organizarea unui mare concurs atletic cu caracter de selecționare pentru ziua de 23 Iulie la Brașov în vederea selecționării echipei naționale care se va deplasa la 29 și 30 Iulie în Germania.

Cu această ocaziune se va alerga și marathonul național urmărind ca probele de ștafete și decatlonul național să se dispute la 6 și 7 August tot acolo.

Decatlonul național trebue amânat după 30 Iulie deoarece disputat înaintea unui match internațional numai cu 6 zile, ar scoate din formă pe participanții, eventuali selecționați pentru echipa națională.

Acestea sunt desigur cu titlu informativ, care trebue însă confirmate printr'un comunicat — și acesta cât mai urgent — dat de către FRA.